



### **Spelers Code**

- Speel met plezier
- Speel volgens de regels van de sport
- Geen argumenten met de ref: de ref heeft ALTIJD gelijk
- Houd je in en blijf kalm
- Geef nooit op
- Scheld niet op je teamgenoten, coaches, toeschouwers
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de spelers.
- Draag je clubkleuren met eer en respect
- Wees sportief, ook als anderen dat minder zijn
- Speel niet vals
- Doe niet stoer
- Respecteer de tegenstander
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan. ("Be humble in victory and gracious in defeat")

### **Coach's and Trainer's Code**

- Passie enthousiasmeert! Laat het plezier in het spel zien.
- Wees redelijk en respectvol
- Leer spelers zich aan de regels te houden
- Voorkom mismatches
- Geen voorkeursbehandeling voor beste speler(s)
- Geen voorkeursbehandeling voor eigen nest
- Veroordeel niemand
- Schreeuw niet naar spelers die een fout maken
- Sta open zelf gecoacht/getraind te worden
- Geef je stem wat rust
- Zorg voor juiste trainingsmaterialen en faciliteiten
- Wees gul met complimentjes
- Onderken dat de spelers het mogen doen
- Bij blessures: de dokter weet het beter
- De spelers staan centraal, niet hun winst/verliesstatistieken
- Veiligheid vóór alles



### **Ouders en Toeschouwers Code**

- Forceer een kind nooit om te rugbyen
- Onthoud: kinderen spelen voor hun eigen plezier – NIET die van u
- Moedig uw kind aan zich aan de regels te houden
- Leer uw kind dat winnen niet alles is
- Schreeuw nooit naar een speler die een fout maakt
- Applaudiseer goed spel, inclusief dat van de tegenstander
- Moedig uw kind aan zich via training te verbeteren
- Betreed het veld niet
- Niet schelden (vooral niet naar de ref)
- Bemoei u niet met de beslissingen van de coach, de trainers en de ref
- Vragen aan coach *na* de wedstrijd
- Help mee om de rugbynormen en waarden te bewaken. Kinderen leren van het gedrag van hun eigen ouders zowel van andermans ouders.